

Avançons ensemble

0848 85 8000
www.poste.ch/apprentissage

Agente/agent d'exploitation

Développe ton goût pour l'entretien
et le nettoyage



LA POSTE 



Agente/agent d'exploitation

C'est passionnant, ce qui t'attend chez nous

Aimes-tu ordonner, ranger et prendre soin des choses qui te sont confiées? Aimerais-tu contribuer activement à ce que tout marche comme sur des roulettes à la Poste? Travailles-tu soigneusement et consciencieusement? Alors tu conviendras parfaitement comme spécialiste de l'entretien des bâtiments et des équipements. Tu pourras faire valoir chaque jour ta polyvalence, ton sens de l'ordre et ton habileté manuelle. Cette formation fera de toi une véritable professionnelle ou un véritable professionnel de l'entretien et du nettoyage. Il se passe toujours quelque chose, à la Poste! Pas le temps de t'ennuyer! Que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur – ta vivacité et ton amabilité feront partout merveille.

«J'ai des talents multiples»

J'ai découvert ce métier par hasard. Je suis maintenant en deuxième année d'apprentissage. Mon lieu de travail est en ce moment un centre de tri. Dans le service domestique, nous travaillons surtout avec de grosses machines. Et j'adore ça. Comme ma journée commence à 6 heures du matin, je dois me lever tôt. Mais j'ai fini mon travail à 14h45, ce qui me laisse l'après-midi pour pratiquer des activités physiques et autres.



Utile à savoir

Durée de formation

Trois ans

Formation

Bâle, Berne, Zurich, Genève, Lausanne

Exigences

Tu dois avoir achevé ta scolarité obligatoire.

Les qualités dont tu dois faire preuve

- Autonomie
- Honnêteté
- Goût du relationnel
- Résistance physique
- Fiabilité
- Habileté manuelle

Formation pratique

Dès le début, tu travailleras dans une équipe avec laquelle tu collaboreras activement. C'est vraiment ce que l'on appelle l'apprentissage sur le tas. A la Poste, comme dans les entreprises partenaires, tu pourras développer ton dynamisme, ta curiosité et ton sens des responsabilités. Tu nettoieras des bâtiments, assureras l'entretien des aménagements extérieurs, contrôleras les installations électriques, hydrauliques et de chauffage. Réparations diverses, entretien des espaces verts, maintenance des machines, tri des déchets: ces tâches requerront toute ton attention. Tu utiliseras l'ordinateur pour planifier des projets, pour commander des produits d'entretien et des pro-

duits chimiques, pour être en contact par e-mail avec les ouvriers et bien plus encore.

Cours interentreprises

- Maniement d'appareils, de machines, d'outils, d'échelles, d'échafaudages et de dispositifs de levage
- Nettoyage du mobilier, des façades, des installations sanitaires, etc.
- Nettoyages spéciaux
- Lutte contre les parasites et désinfection
- Utilisation de produits toxiques

Formation théorique

Ecole professionnelle (un jour par semaine)

- Chimie
- Prévention des accidents
- Facturation
- Protection des personnes et de l'environnement
- Connaissance du matériel et des machines
- Langues et communication
- Société et sport

Cours spécialisés

- Nettoyage
- Travaux de maintenance et de contrôle
- Réparations
- Entretien des espaces verts et gestion des déchets
- Sécurité du travail et organisation de l'entreprise

Semaines intensives

Tu commenceras ta formation par une semaine d'introduction destinée aux apprentis de la Poste et des entreprises

partenaires. L'apprentissage intégrera un deuxième camp «semaine sociale».

Formation continue

Examen professionnel

Concierge, nettoyeuse/nettoyeur en bâtiment, agente/agent de maintenance, etc.

Examen professionnel supérieur

Brevet fédéral de concierge

Perspectives d'avenir

Si tu fais preuve de motivation et d'esprit d'initiative, tu obtiendras peut-être un poste à responsabilité ou tu pourras même diriger ta propre entreprise. Grâce à tes compétences, tu seras recherché(e) pour le service domestique ou le service d'exploitation par l'administration publique, les communes, les grandes entreprises ou les établissements comme les hôpitaux, les écoles, les piscines et autres structures sportives.

Postuler

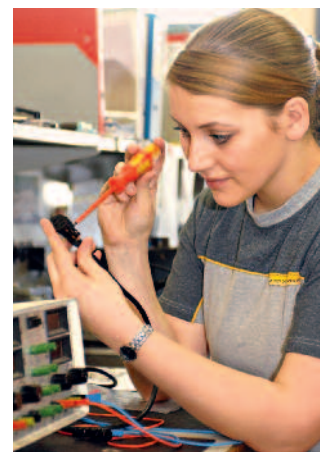
Le mieux est de t'inscrire à un stage d'information. Tu pourras ainsi te faire une idée plus précise du métier et obtiendras toutes les réponses à tes questions. Si cette branche t'attire toujours, remplis le dossier de candidature. Joins-y les résultats d'un test d'aptitude externe, p. ex. multichек ou basic-check. Si ton dossier répond à nos critères, nous t'inviterons à un entretien.

Questions et inscription

0848 85 8000

postejob@post.ch

www.poste.ch/apprentissage



La Poste offre un abonnement général à tous ses apprentis!

Tu profiteras également de nombreux autres avantages.



Les partenaires de la formation professionnelle de la Poste

PostFinance
PostLogistics
PostMail
Réseau postal et vente
Swiss Post International
Swiss Post Solutions

Achats du groupe Poste
Immobilier Poste
Technologies de l'information Poste

Caisse de pensions Poste
CarPostal SA
Débiteurs Services SA
EDS Export & Distribution Services SA
InfraPost SA
La Haute École pédagogique PHBern
Liechtensteinische Post SA
Media Data Services SA
Mobility Solutions SA
PostFinance SA
PostLogistics SA
PostMail SA
Swiss Post International Logistics SA
Swiss Post International Management SA
Swiss Post Solutions SA
Swiss Post Solutions UK Ltd, Richmond GB

Hotline – information professionnelle
Téléphone 0848 85 8000
postejob@post.ch
www.poste.ch/apprentissage

La Poste Suisse
Personnel
Centre de formation professionnelle
Av. Général-Guisan 4
Case postale 688
1800 Vevey 1

LA POSTE 



032.03.17 fr (222564) 7.2011 P