

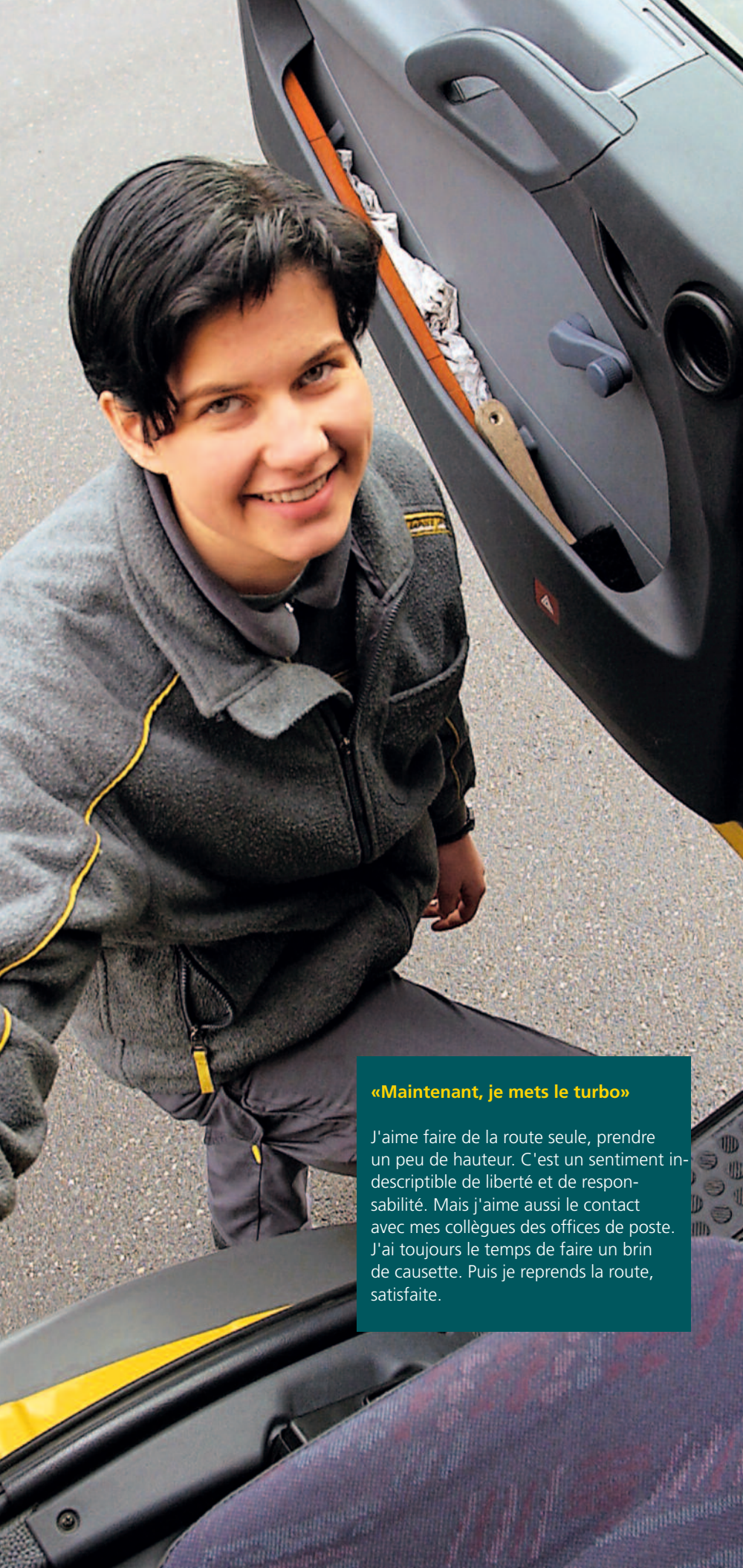
Avançons ensemble

0848 85 8000  
[www.poste.ch/apprentissage](http://www.poste.ch/apprentissage)

**Conductrice/conducteur de camion**  
Utilise ton goût pour la conduite



**LA POSTE**



## Conductrice/ Conducteur de camion

### La formation qui t'assure un bon départ

Tu aimes être ton propre maître, assumer des responsabilités et remplir des missions en toute indépendance? Tu as parfois envie de prendre le large? Alors conduire un camion ou un camion-remorque est peut-être le métier qu'il te faut. Quant au chargement des marchandises, c'est tout un art qui s'apprend de A à Z. Tout doit être fixé et protégé correctement pour que la charge ne se renverse pas dans les courbes. Tu apprendras vite que ce métier va bien au-delà de la conduite. La formation te permettra de devenir un véritable pro du transport de marchandises.

#### «Maintenant, je mets le turbo»

J'aime faire de la route seule, prendre un peu de hauteur. C'est un sentiment indescriptible de liberté et de responsabilité. Mais j'aime aussi le contact avec mes collègues des offices de poste. J'ai toujours le temps de faire un brin de causette. Puis je reprends la route, satisfaite.



### Durée de la formation

Trois ans

### Formation

Bienne, Colombier, Daillens, Givisiez

### Exigences

Tu dois avoir achevé avec succès ta neuvième année, être âgé(e) d'au moins 16 ans et demi au début de ton apprentissage et être en forme physiquement et intellectuellement.

#### Tes qualités

- Disposition à pratiquer des horaires irréguliers
- Goût du relationnel
- Autonomie
- Résistance physique
- Esprit logique
- Sens des responsabilités
- Habileté manuelle

### Formation pratique

#### 1<sup>re</sup> année d'apprentissage

Tu travailles à 50 pour cent au garage où tu te familiarises avec les travaux de maintenance et le service d'entretien. En tant que coéquipier, tu participes au chargement et au déchargement des véhicules et apprends à bien évaluer les situations de transport. Pour compléter le tout, tu te familiarises avec le domaine des transports, tu apprends la théorie pour les véhicules de catégorie B et tu suis la formation de cariste pour élévateur.

#### 2<sup>e</sup> année d'apprentissage

En tant qu'apprenti conducteur/apprentie conductrice, tu passes déjà 80% de ton temps sur la route. Tu apprends ainsi à charger, conduire et entretenir correctement ton véhicule, à te comporter avec les clients, etc. A cela s'ajoutent le cours ADR (transport de matières dangereuses) et la théorie pour les véhicules de catégorie C et CE.

#### 3<sup>e</sup> année d'apprentissage

Tu assumes des missions de transport sous la supervision de ton formateur. A 18 ans révolus, tu passes le permis de conduire dans les catégories C et CE (camions et camions à remorque). Désormais autonome dans ton travail, tu es en route la plupart du temps, seul(e) au volant, et tu assures sans aide l'entretien de ton véhicule

### Formation théorique

#### Ecole professionnelle (un jour par semaine)

- Connaissances professionnelles
- Technique automobile et informatique
- Carburants et chargements
- Mathématiques
- Physique et chimie
- Culture générale et sport

#### Maturité professionnelle artisanale

Il t'est possible de suivre les cours de la MPA après l'apprentissage lors d'une année supplémentaire.

#### Semaines intensives

Avec les autres apprentis de la Poste, tu débutes ta formation par une semaine

«Jump-in». L'apprentissage intégrera un deuxième camp «semaine sociale».

### Formation continue

Cours spécialisés dans le domaine des transports. Spécialisations selon l'offre de cours de l'ASTAG.

### Perspectives d'avenir

Avec quelques années d'expérience, peut-être choisiras-tu de devenir conductrice/conducteur de car ou de car postal. Ou plutôt un poste à responsabilités dans le domaine des transports et de la logistique, une fonction de chef d'équipe ou la création de ta propre entreprise? Et avec tes qualités de leader, tu peux devenir responsable de la planification dans le domaine des transports ou chef/cheffe d'exploitation diplômé(e) dans le transport routier.

### Postuler

Le mieux est de t'inscrire à un stage d'information. Tu pourras ainsi te faire une idée plus précise du métier et poser toutes tes questions. Si, après le stage, cette branche t'attire toujours, remplis le dossier de candidature. Joins-y les résultats d'un test d'aptitude externe, p. ex. multichack ou basic-check. Si ton dossier correspond à nos critères, nous t'inviterons à un entretien.

### Questions et inscription

0848 85 8000

postejob@post.ch

www.poste.ch/apprentissage



### La Poste offre un abonnement général à tous ses apprentis!

Tu profiteras également de nombreux autres avantages.



## Les partenaires de la formation professionnelle de la Poste

PostFinance  
PostLogistics  
PostMail

Réseau postal et vente  
Swiss Post International  
Swiss Post Solutions

Achats du groupe Poste  
Immobilier Poste  
Technologies de l'information Poste

Caisse de pensions Poste  
CarPostal SA  
Débiteurs Services SA  
EDS Export & Distribution Services SA  
InfraPost SA  
La Haute École pédagogique PHBern  
Liechtensteinische Post SA  
Media Data Services SA  
Mobility Solutions SA  
PostFinance SA  
PostLogistics SA  
PostMail SA  
Swiss Post International Logistics SA  
Swiss Post International Management SA  
Swiss Post Solutions SA  
Swiss Post Solutions UK Ltd, Richmond

Hotline – information professionnelle  
Téléphone 0848 85 8000  
postejob@post.ch  
www.poste.ch/apprentissage

La Poste Suisse  
Personnel  
Centre de formation professionnelle  
Av. Général-Guisan 4  
Case postale 688  
1800 Vevey 1

**LA POSTE** 

Mixed Sources  
certified  
FSC  
© 1996/2K

032.03.10 fr (205504) 7.2011 P