


Avançons ensemble

0848 85 8000
www.poste.ch/apprentissage

Logisticienne/logisticien CFC
Distribution
Développe la diversité



LA POSTE



«Tu travailles dans une équipe composée d'apprentis de toutes les années d'apprentissage. La collaboration et le soutien mutuel sont essentiels à la formation. Le formateur vous forme et vous aide si cela est nécessaire. Le travail au sein d'une équipe de jeunes, c'est intéressant!»

Logisticienne/logisticien CFC Distribution

Chaque jour, on t'attend

Tu aimes être dehors, par tous les temps? Tu as le contact facile avec les gens? Aimes-tu avoir des responsabilités? Sais-tu également respecter le secret professionnel? Alors parfait! Avec ce métier, tu as fait le bon choix! Par logistique, on entend tout ce qui a trait à l'achat, au transport, au stockage, à la livraison et à l'élimination de marchandises. Il s'agit d'un domaine vaste et très intéressant. La Poste propose des places d'apprentissage chez PostMail (lettres) et chez PostLogistics (colis). Nous te remercions de l'intérêt que tu y portes.

«J'aime faire la tournée»

Je dois me lever tôt, mais ça ne me dérange pas, je suis du matin. En contrepartie, j'ai mes après-midis alors que tout le monde est encore au travail. Ça me plaît beaucoup d'être toujours au grand air et de pouvoir travailler de façon autonome. J'aime également beaucoup le travail en équipe.



Utile à savoir

Durée de la formation

Trois ans

Formation

La Poste offre des places d'apprentissage dans toute la Suisse.

Exigences

Dès que tu as achevé ta scolarité obligatoire, tu peux commencer une formation au sein de la distribution des lettres. Pour la formation à la distribution des colis, l'âge minimum requis est de 17 ans en début d'apprentissage, ce qui te permettra de passer rapidement le permis de conduire pour voitures.

Dans l'un et l'autre de ces deux domaines, tu commences tôt le matin et tu termines en milieu d'après-midi.

Qualités requises

- discrétion/sincérité
- goût pour le contact
- concentration
- résistance physique
- esprit d'équipe
- sens des responsabilités

Formation pratique

L'accent est mis sur la distribution des lettres ou des colis, selon le lieu de formation. A PostMail, tu feras partie d'une équipe de six à neuf apprentis affectés à la distribution des lettres. A PostLogistics, tu seras formé/e à la distribution des colis et encadré/e par un professionnel. Avec le

soutien de la Poste, tu passeras ton permis de conduire pour voitures. Au cours de leur deuxième année d'apprentissage, tous les apprentis effectuent un stage de plusieurs mois dans une entreprise externe dans le domaine du stockage ou du transport.

Cours interentreprises

- Distribution
- Emballage et chargement
- Techniques de stockage
- Cours de conduite de chariots élévateurs

Formation théorique

Ecole professionnelle (un jour par semaine)

- Connaissances professionnelles
- Distribution
- Culture générale et sport
- Cours optionnels si tes résultats sont excellents

Cours sur l'entreprise

Tu te familiariseras avec des sujets spécifiques propres à l'entreprise lors de cours internes à la Poste.

Semaines intensives

En compagnie d'autres apprentis de la Poste et d'entreprises partenaires, tu commenceras ta formation par une semaine intensive. Une semaine consacrée à un projet social est également prévue durant la formation.

Possibilités de perfectionnement

- Cours de logistique
- Brevet fédéral de logisticienne/logisticien
- Maturité professionnelle en cours d'apprentissage ou post-CFC

Perspectives d'avenir

Si tu fais preuve d'initiative et d'engagement, peut-être auras-tu la possibilité d'assumer des responsabilités dans les domaines du stockage, du transport ou de la distribution. Il est fort probable qu'un jour, tu diriges une équipe ou que tu aies la possibilité de déployer tes compétences dans la planification de processus logistiques. La qualité de tes performances te permettra également d'évoluer.

Postuler

Le mieux est de t'inscrire à un stage d'information, qui te permettra de te familiariser avec la formation et d'obtenir des réponses à toutes tes questions. Si les choses se passent bien à ce stade, remplis le formulaire de candidature et envoie-le nous. Joins-y tes résultats d'un test d'aptitude externe (par exemple multichек ou basic-check). Si ton dossier nous intéresse, nous t'inviterons à un entretien.

Questions et inscription

0848 85 8000

postejob@post.ch

www.poste.ch/apprentissage



La Poste offre un abonnement général à tous ses apprentis!

Tu profiteras également de nombreux autres avantages.



Les partenaires de la formation professionnelle de la Poste

PostFinance
PostLogistics
PostMail
Réseau postal et vente
Swiss Post International
Swiss Post Solutions

Achats du groupe Poste
Immobilier Poste
Technologies de l'information Poste

Caisse de pensions Poste
CarPostal SA
Débiteurs Services SA
EDS Export & Distribution Services SA
InfraPost SA
La Haute École pédagogique PHBern
Liechtensteinische Post SA
Media Data Services SA
Mobility Solutions SA
PostFinance SA
PostLogistics SA
PostMail SA
Swiss Post International Logistics SA
Swiss Post International Management SA
Swiss Post Solutions SA
Swiss Post Solutions UK Ltd, Richmond GB

Hotline – information professionnelle
Téléphone 0848 85 8000
postejob@post.ch
www.poste.ch/apprentissage

La Poste Suisse
Personnel
Centre de formation professionnelle
Av. Général-Guisan 4
Case postale 688
1800 Vevey 1

LA POSTE 

 Mixed Sources
certified by FSC
COC-COC-10021

032.03.2.fr (205484) 6.2011 P