

Emballage sous film plastique et environnement

Écobilan positif

Situation initiale et rôle de la Poste

- La Poste agit en tant que transporteur et ne précise pas quel emballage vous devez utiliser en tant que cliente ou client. Cette décision relève de la responsabilité de la mandante ou du mandant.
- Le film plastique classique en tant que matériel d'emballage est aujourd'hui très controversé.
- La demande en matière d'alternatives écologiques ou même d'envois sans emballage se fait de plus en plus importante sur le marché. Dans le même temps, les destinataires s'attendent à recevoir leur périodique dans leur boîte aux lettres en parfait état, même par temps de pluie ou de vent.
- Certains emballages sous film plastique présentent un meilleur écobilan que les enveloppes en papier. Pourtant, les films sont de plus en plus associés aux déchets plastiques et à la pollution des eaux et des mers.
- Les clientes et clients destinataires et les expéditrices et expéditeurs de périodiques, de catalogues et de publipostages demandent d'autres solutions, car le film en tant que matériel d'emballage est perçu comme polluant; les destinataires se plaignent auprès des expéditeurs, qui, à leur tour, se plaignent auprès de leur imprimerie ou de leur entreprise de publipostage.
- La Poste se mobilise depuis des années pour la protection du climat et a augmenté son efficacité en matière de CO₂ d'au moins 25% entre 2010 et fin 2020. Plus d'informations sur www.poste.ch/responsabilite > Nos priorités.

Emballage, oui ou non?

- Un emballage protège le contenu de l'envoi contre le vent, les intempéries et sur les installations de traitement mécanique.
- Les encarts peuvent être insérés et ne sont pas perdus pendant le transport

Les trois types d'emballage les plus courants

Film plastique (PE)

- La pochette d'expédition la plus respectueuse de l'environnement actuellement est le film plastique (PE)
- Le film en PE est composé de polyéthylène et contient les substances organiques de base que sont le carbone et l'hydrogène, que l'on retrouve dans les fibres végétales (papier)
- Les films en PE ne contiennent ni plastifiants, ni métaux lourds
- L'écobilan de certains emballages sous film plastique est meilleur que celui des enveloppes en papier: les films en PE nécessitent quatre fois moins de matières premières que les pochettes en papier.
- Ils polluent également moins l'air et l'eau et le volume est nettement supérieur pour le papier
- Lors de leur incinération avec les ordures ménagères, les films sont rendus inoffensifs pour l'environnement et aucune vapeur ni aucun gaz toxique n'est produit
- Si le film arrive dans la collecte du papier, il peut être trié sans problème par le fabricant de papier et incinéré sans effet nocif sur l'environnement
- L'emballage sous film plastique est très peu coûteux à produire et offre une excellente protection contre l'humidité et les dommages; il sert également de support d'adressage et empêche les encarts de tomber
- Il existe sur le marché suisse des fabricants qui produisent des films d'emballage biologiques, par exemple à partir de fécule de pommes de terre ou de maïs ou de canne à sucre, mais la plupart du temps, ces films ne peuvent pas être compostés dans le jardin, mais uniquement de manière industrielle.



Enveloppes et emballages en papier

- Les enveloppes et les emballages en papier sont scellés de tous les côtés
- En cas de doute, il faut toujours utiliser la meilleure qualité d'enveloppe / de papier avec le grammage le plus élevé
- Les enveloppes ou les emballages en papier blancs ou teintés sont parfaits pour le traitement mécanique à la Poste (conformément à l'échelle colorimétrique Euro pour la quadrichromie)
- Le papier ne doit laisser apparaître aucun texte, ni aucune image dans la zone d'adresse ou dans la zone de codage
- Une enveloppe ou un emballage en papier protège le contenu et peut être jeté avec le vieux papier après utilisation
- Le papier nécessite quatre fois plus de matières premières pour sa fabrication que les films plastiques en PE



Envois ouverts

- Bien entendu, les expéditions d'envois ouverts sont également autorisés sous certaines conditions.
- Ils sont en partie soumis au supplément pour envois spéciaux. Plus d'informations sur www.poste.ch/presentationlettre.
- Lors du tri préalable des envois avec affranchissement PP, seuls les envois restants sont facturés avec le supplément pour envois spéciaux. Plus d'informations sur www.poste.ch/prestations-prealables.
- Pour les journaux et les périodiques (tri préalable obligatoire), un supplément est facturé pour les envois dans les liasses-soldes et liasses par localité (dès le 1^{er} janvier 2022 seulement encore les liasses-solde). Plus d'informations sur www.poste.ch/presse.
- Les envois ouverts répondent aux attentes écologiques de la clientèle de la Poste.
- Les clientes et clients peuvent utiliser le logiciel de tri gratuit de la Poste (Manager d'envois en nombre et le service en ligne «Préparation du dépôt Journaux»).
- Il n'y a aucun surcoût pour l'expédition d'envois dans les enveloppes en papier ou sous film.
- La Poste propose une solution pour éviter les emballages plastiques.



Types d'emballages alternatifs

Film bio – biodégradable

- Le film biodégradable ne constitue pas une véritable alternative au film plastique (PE)
- La fabrication de ce film repose sur des matières premières renouvelables, qui ne représentent cependant que 20 à 30% de la composition du film; quant au polyéthylène, la matière principale, il en représente 70 à 80%
- Du fait des faibles valeurs de résistance du film biodégradable, une plus grande épaisseur de film est nécessaire, ce qui augmente l'apport de matériaux et dégrade l'aspect écologique

Film bio – compostable

- Une alternative au film en PE répandu est le film compostable*
 - Les matières premières pour la fabrication du film compostable sont obtenues à partir de déchets alimentaires tels que la fécule de maïs et de pomme de terre ou la canne à sucre
- * compostable industriellement et non dans le compost du jardin

Biodégradable vs compostable:

- Dans les deux cas, des micro-organismes peuvent décomposer le produit en eau, en CO₂ et en biomasse
- Pour les produits certifiés compostables, il existe des directives légales; la biodégradation en revanche est un processus naturel (pas de directives légales)
- Le compostage est une biodégradation commandée par l'homme visant une décomposition plus rapide ainsi qu'une utilisation agricole de la biomasse résultante
- Ainsi, un compostage est toujours une biodégradation, mais une biodégradation n'est pas toujours un compostage
- Les produits certifiés compostables nécessitent les conditions des installations de compostage industrielles (et ne vont donc **pas** dans le compost du jardin)

Emballage papier

Voir les informations sous «Enveloppes et emballages en papier»

Étude LFEM

- L'étude «Écologie des emballages de périodiques» a été réalisée en novembre 2020.
- L'impact écologique de différents films utilisés pour protéger un périodique pendant son envoi a été examiné et comparé à celui d'un emballage en papier
- Base: «Un périodique emballé jusqu'au lecteur» – cela inclut la production du périodique, le film / l'enveloppe pour l'emballage ainsi que l'effort pour le transport jusqu'à la lectrice/au lecteur
- Voici comment les différents types d'emballages se positionnent dans la mesure de l'empreinte carbone:
(1 = Top, 5 = Flop)
 1. Film plastique primaire PE de 15 µm d'épaisseur et le film PE en plastique recyclé avec un contenu recyclé de 40%
 2. Film plastique primaire PE 20 µm normal
 3. Film plastique bio l'm green
 4. Biopolyéthylène (avec biodéchets)
 5. Enveloppe en papier
- Conclusions:
 - Les évaluations des empreintes de CO₂ et des unités de charge écologique dressent le même tableau
 - Les films plastiques montrent de meilleurs résultats écologiques que les films biosourcés
 - Tous les films plastiques montrent de meilleurs résultats qu'une enveloppe en papier

Écobilan – Aperçu

Type d'emballage	Matériau	Matières premières	Écobilan
Film plastique	Polyéthylène (PE)	Hydrogène, carbone; pas de vapeurs ni de gaz toxiques lors de l'incinération	
Film plastique bio	Composants organiques comme la féculé de maïs et de pomme de terre ou la canne à sucre	20 à 30% de matières premières renouvelables 70 à 80% de polyéthylène = composant principal Ces films ne sont généralement pas compostables	
Papier	Fibres brutes	Fibres végétales, hydrogène, carbone; utilisation de matières premières quatre fois plus élevée que pour les films en PE	
Envois ouverts	Aucun	Aucun déchet	

Tests sur les envois

- Dans le cadre de sa responsabilité entrepreneuriale, le développement durable est important pour la Poste et les solutions d'emballage font également partie de son engagement en faveur de l'environnement
- Elle étudie volontiers les films alternatifs et d'autres matériaux, et vous permet de tester de nouvelles idées d'emballage sur ses installations de tri
- Les tests ont lieu dans l'un des trois centres courrier de la Poste (Härkingen SO, Zurich-Mülligen, Éclépens VD)
- Contactez votre conseillère ou votre conseiller à la clientèle pour fixer un rendez-vous.

Contact et conseils

Pour toute question sur les emballages, veuillez vous adresser à l'équipe Bon à tirer. Le conseil pour le bon à tirer est disponible dans toutes les régions de Suisse et dans toutes les langues officielles.

www.poste.ch/bon-a-tirer

Pour toute question sur les produits et les prix, veuillez contacter votre conseillère ou votre conseiller à la clientèle.