

# J'APPRENDS A PREPARER LES ENVOIS POUR LE MONDE ENTIER

Logisticienne/logisticien CFC  
Distribution  
(Centre de tri)

**LAPOSTE** 

# LOGISTICIENNE/LOGISTCIEN CFC DISTRIBUTION

(Centre de tri)

Après une brève période d'introduction, tu assumeras déjà différentes tâches dans l'équipe du centre de tri. La formation te permet de devenir un(e) professionnel(le) de la logistique convoité(e) et t'ouvre de nombreuses portes.



## Durée de la formation

Trois ans

## Lieux de formation

Centres courrier d'Éclépens, Härkingen et Zurich-Mülligen  
Centres colis Härkingen et Frauenfeld

## Exigences

Scolarité obligatoire achevée et réussie.

Les qualités dont tu dois faire preuve

- Discrétion/honnêteté
- Sens des responsabilités
- Capacité de concentration
- Résistance physique
- Capacité à travailler en équipe
- Disposition à travailler à heures irrégulières

## Formation pratique

Tu apprendras l'essentiel avec d'autres apprentis dans un centre courrier ou colis: trier les envois et les conteneurs de transport entrants, oblitérer les envois postaux, les trier et les préparer pour le traitement mécanique, manipuler les machines de tri, charger et décharger les véhicules, les trains et bien plus encore. En outre, deux stages de trois mois

sont prévus dans la distribution des colis et du courrier, ainsi qu'un stage au sein d'une entreprise externe de Stockage.

### **1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> années d'apprentissage**

Les cours interentreprises t'apprendront beaucoup de choses sur la logistique. Au début, on te montrera à quoi veiller concernant l'entrée des marchandises et quels outils (conteneurs, élévateurs) utiliser. Tu apprendras à bien emballer et charger les marchandises pour un transport sans dommage. La formation de cariste est une étape importante de l'apprentissage! Pendant six mois en tout, tu travailleras dans la distribution des envois postaux.

### **2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> années d'apprentissage**

Durant ces deux années, deux stages pratiques t'apprendront les tâches du poste de commande et de la maintenance du centre courrier. Tu assisteras un(e) responsable d'équipe et tu apprendras aussi les raisons pour lesquelles les processus et l'assurance qualité sont si importants.

## **Formation théorique**

### **École professionnelle (1 jour par semaine)**

- Connaissances professionnelles
- Orientation Distribution
- Culture générale
- Sport

### **Cours internes**

Tu auras des cours internes se rapportant à certains sujets spécifiques à la Poste.

### **Semaines intensives**

Ta formation débutera par une semaine «Jump-in» avec d'autres apprentis de la Poste. Pendant la formation, une «semaine sociale» est prévue.

## **Possibilités de formation continue**

- Maturité professionnelle pendant ou après la formation
- Cours spécialisés en logistique
- Brevet et Diplôme Fédéral

## **Perspectives**

Si tu fais preuve d'intérêt et d'initiative, tu assumeras peut-être une tâche à responsabilité dans un centre courrier ou colis. Un passage à la distribution ou dans un service de stockage est aussi envisageable. Il est bien possible que tu diriges un jour une équipe ou que tu puisses développer tes qualités dans la planification logistique. Si tu te distingues par de bonnes performances, tu auras de bonnes chances de gravir les échelons.

## **Comment postuler?**

Tu trouveras tout ce qu'il faut savoir sur le processus de candidature, les stages et les places d'apprentissage vacantes en ligne sur [www.poste.ch/apprentissage](http://www.poste.ch/apprentissage).



La Poste offre l'abonnement général à toutes les personnes en formation!



Poste CH SA  
Introduction dans le monde professionnel Poste  
3030 Berne

Téléphone 0848 858 000  
postjob@poste.ch  
www.poste.ch/apprentissage

**LA POSTE** 