



# ICH LERNE, BRIEFE UND PAKETE PROMPT AUSZULIEFERN

Logistikerin/Logistiker EFZ, Distribution  
(Zustellung)

**DIE POST** 

# LOGISTIKERIN/LOGISTIKER EFZ DISTRIBUTION

(Zustellung)

Bist du gerne unter freiem Himmel unterwegs – und das bei jedem Wetter? Magst du es, Verantwortung zu tragen? Und kannst du auch verschwiegen sein? Dann ist dieser Beruf sicher eine gute Wahl für dich.

## Ausbildungsdauer

Drei Jahre

## Ausbildungsort

Die Post bietet Ausbildungsplätze in der ganzen Schweiz an. Du kannst wählen, ob du die Lehre bei der Briefzustellung oder der Paketzustellung machen möchtest.

## Anforderungen

### Briefzustellung

Die Ausbildung bei der Briefzustellung kannst du sofort nach Abschluss der Volksschule beginnen.

### Paketzustellung

Für die Ausbildung bei der Paketzustellung musst du bei Lehrbeginn mindestens 17 Jahre alt sein, um möglichst schnell den Führerausweis für PWs erwerben zu können.

In beiden Bereichen startest du oft schon früh am Morgen.

Das musst du mitbringen

- Diskretion/Ehrlichkeit
- Kontaktfreudigkeit
- Konzentrationsfähigkeit
- Körperliche Belastbarkeit
- Teamfähigkeit
- Verantwortungsbewusstsein



## Praktische Ausbildung

Je nach Lehrort, liegt der Schwerpunkt bei der Brief- oder der Paketzustellung.

Bei PostMail arbeitest du in einem Team von sechs bis neun Lernenden und Mitarbeitern in der Zustellung von Briefsendungen.

Bei PostLogistics arbeitest du unter Anleitung und Betreuung eines Zustellprofis in der Auslieferung von Paketen. Mit Unterstützung der Post machst du die Führerprüfung für Personenwagen Kat. B oder Motorräder Kat. A1.

Im zweiten Lehrjahr absolvieren alle Lernenden einen mehrmonatigen Stage bei einer externen Firma im Bereich Lager.

## Überbetriebliche Kurse

### Erstes Lehrjahr

- Entgegennehmen von Gütern
- Deichselgeräte
- Güter umschlagen
- Bewirtschaften von Gütern
- Distributionsprozesse
- Stapler-Fahrer-Ausbildung

### Zweites und drittes Lehrjahr

- Verteilen von Gütern

## Theoretische Ausbildung

### Berufsfachschule (ein Tag pro Woche)

- Berufskunde
- Allgemeinbildung und Sport
- Fachrichtung Distribution

### Betriebskurse

Einzelne Spezialgebiete, die es nur bei der Post gibt, lernst du in internen Kursen kennen.

### Intensivwochen

Zusammen mit anderen Lernenden der Post startest du deine Lehrzeit mit der Kennenlernwoche «Jump-in». Während der Ausbildung ist eine weitere Projektwoche vorgesehen.

## Weiterbildungsmöglichkeiten

- Fachkurse in Logistik
- Höhere Fachprüfung
- Berufsmatura während oder nach der Ausbildung

## Zukunftsperspektiven

Zeigst du Einsatz und Initiative, übernimmst du vielleicht einmal eine verantwortungsvolle Aufgabe in den Bereichen Lager, Verkehr oder Distribution. Gut möglich, dass du eines Tages ein Arbeitsteam leitest oder deine Qualitäten in der Planung von logistischen Abläufen entfalten kannst. Wer sich durch gute Leistungen empfiehlt, hat auch gute Aufstiegschancen.

## Wie bewerben

Alles Wichtige zum Bewerbungsprozess, zu Schnupperstellen und zu den offenen Lehrstellen findest du online unter [www.post.ch/lehrstellen](http://www.post.ch/lehrstellen).



Alle Lernenden der Post erhalten das Generalabonnement!



Post CH AG  
Berufsbildung Post  
Wankdorfallee 4  
3030 Bern

Telefon 0848 85 8000  
postjob@post.ch  
www.post.ch/lehrstellen

**DIE POST** 