



J'APPRENDS A DISTRIBUER RAPIDEMENT LES LETTRES ET LES COLIS

Logisticienne/logisticien CFC
Distribution

LA POSTE 

LOGISTICIENNE/LOGISTICIEN CFC DISTRIBUTION

Apprécies-tu le travail en plein air, et ce par tous les temps? Aimes-tu assumer des responsabilités? Es-tu aussi être discret(e)? Dans ce cas, cette profession est certainement le bon choix pour toi.

Durée de la formation

Trois ans

Lieu de la formation

La Poste propose des places de formation dans toute la Suisse.

Exigences

Distribution des lettres

Tu peux démarrer la formation à la distribution des lettres immédiatement après avoir achevé et réussi ta scolarité obligatoire.

Distribution des colis

Pour la formation à la distribution des colis, tu dois avoir au moins 17 ans au début de l'apprentissage afin de pouvoir acquérir rapidement le permis de conduire voitures.

Dans ces deux domaines, tu démarres souvent tôt le matin, mais tu termines en milieu d'après-midi.

Les qualités dont tu dois faire preuve

- Discrétion/honnêteté
- Goût du relationnel
- Capacité de concentration
- Résistance physique
- Capacité à travailler en équipe
- Sens des responsabilités



Formation pratique

En fonction du lieu, la priorité est la distribution des lettres ou des colis. Chez PostMail, tu travailles au sein d'une équipe de six à neuf apprentis et collaborateurs à la distribution du courrier.

Chez PostLogistics, tu travailles encadré(e) par un(e) professionnel(le) de la distribution des colis. Avec l'aide de la Poste, tu effectues le permis voitures (cat. B) ou scooter (cat. A1). La deuxième année d'apprentissage, tous les apprentis effectuent un stage de plusieurs mois au sein d'une entreprise externe dans le domaine du Stockage.

Cours interentreprises

Première année d'apprentissage

- Réception de marchandises
- Formation de cariste
- Transbordement de marchandises
- Gestion des marchandises
- Processus de distribution

Deuxième et troisième année d'apprentissage

- Distribution de marchandises

Formation théorique

École professionnelle (1 jour par semaine)

- Connaissances professionnelles
- Culture générale et sport
- Orientation Distribution

Cours propres à l'entreprise

Tu apprendras certains domaines spécialisés qui n'existent qu'à la Poste lors de cours internes.

Semaines intensives

Ta formation débutera par une semaine «Jump-In» avec d'autres apprentis de la Poste. Une «semaine sociale» est prévue au cours de la formation.

Possibilités de formation continue

- Maturité professionnelle pendant ou après la formation
- Cours spécialisés en logistique
- Brevet et Diplôme Fédéral

Perspectives

Si tu fais preuve d'intérêt et d'initiative, tu assumeras peut-être une tâche à responsabilité dans les domaines du Stockage, du Transport ou de la Distribution. Il est bien possible que tu diriges un jour une équipe ou que tu puisses développer tes qualités dans la planification logistique. Si tu te distingues par de bonnes performances, tu auras de bonnes chances de gravir les échelons.

Comment postuler?

Tu trouveras tout ce qu'il faut savoir sur le processus de candidature, les stages et les places d'apprentissage vacantes en ligne sur www.poste.ch/apprentissage.



La Poste offre l'abonnement général à toutes les personnes en formation!



Poste CH SA
Introduction dans le monde professionnel Poste
3030 Berne

Téléphone 0848 858 000
postjob@poste.ch
www.poste.ch/apprentissage

LA POSTE 